

LINGOTTO

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
10:00 TONIC	10:00 POSTURAL	10:00 ZUMBA	10:00 POSTURAL	10:00 TONIC
	13:00 ZUMBA		13:00 PILATES	13:00 PUMP
17:00 ZUMBA	18:00 ZUMBA	18:00 PUMP	18:00 TONIC	18:00 PILATES
18:00 CROSS	19:00 PILATES	19:00 ATTACK	19:00 CROSS	19:00 ZUMBA
19:00 PUMP				

L'ACCESSO ALLE ATTIVITÀ DI GRUPPO È SU PRENOTAZIONE.
È POSSIBILE EFFETTUARE LA PRENOTAZIONE TRAMITE APP O SITO INTERNET.

MARCONI

LUNEDÌ

- 10:00 ZUMBA
- 13:00 YOGAFIT
- 17:30 YOGAFIT
- 18:30 CROSS
- 19:30 PUMP

MARTEDÌ

- 09:30 PILATES
- 10:30 PILATES
- 13:00 PUMP
- 17:30 STEP
- 18:30 ZUMBA
- 19:30 YOGAFIT

MERCOLEDÌ

- 10:00 TONIC
- 13:00 PILATES
- 18:00 PUMP
- 19:00 ATTACK

GIOVEDÌ

- 10:00 PILATES
- 13:00 ATTACK
- 17:30 TONIC
- 18:30 ZUMBA
- 19:30 PILATES

VENERDÌ

- 10:00 ZUMBA
- 13:00 CROSS
- 18:00 YOGAFIT
- 19:00 CROSS

L'ACCESSO ALLE ATTIVITÀ DI GRUPPO È SU PRENOTAZIONE.
È POSSIBILE EFFETTUARE LA PRENOTAZIONE TRAMITE APP O SITO INTERNET.

INVORIO

LUNEDÌ

- 09:30 PUMP
- 10:30 PILATES
- 13:00 PUMP
- 17:30 YOGAFIT
- 18:30 PUMP
- 19:30 PUMP

MARTEDÌ

- 09:30 TONIC
- 10:30 POSTURAL
- 13:00 TONIC
- 17:30 STEP
- 18:30 STEP
- 19:30 YOGAFIT

MERCOLEDÌ

- 09:30 YOGAFIT
- 10:30 POSTURAL
- 13:00 YOGAFIT
- 17:30 PILATES
- 18:30 PILATES
- 19:30 PUMP

GIOVEDÌ

- 09:30 PUMP
- 10:30 YOGAFIT
- 13:00 COMBAT
- 17:30 DANCE
- 18:30 COMBAT

VENERDÌ

- 09:30 POSTURAL
- 10:30 PILATES
- 13:00 CROSS
- 17:30 PILATES
- 18:30 CROSS

L'ACCESSO ALLE ATTIVITÀ DI GRUPPO È SU PRENOTAZIONE.
È POSSIBILE EFFETTUARE LA PRENOTAZIONE TRAMITE APP O SITO INTERNET.

NIZZA

LUNEDÌ

- 10:00 TONIC
- 13:00 PUMP
- 17:30 PUMP
- 18:30 ATTACK
- 19:30 YOGAFIT

MARTEDÌ

- 09:30 POSTURAL
- 13:00 YOGAFIT
- 17:30 STEP
- 18:30 STEP
- 19:30 PUMP

MERCOLEDÌ

- 10:00 PILATES
- 13:00 TONIC
- 17:30 YOGAFIT
- 18:30 DANCE
- 19:30 ATTACK

GIOVEDÌ

- 09:30 POSTURAL
- 13:00 CROSS
- 18:00 TONIC
- 19:00 PUMP
- 20:00 YOGAFIT

VENERDÌ

- 10:00 POSTURAL
- 13:00 COMBAT
- 17:00 CROSS
- 18:00 PUMP
- 19:00 COMBAT

L'ACCESSO ALLE ATTIVITÀ DI GRUPPO È SU PRENOTAZIONE.
È POSSIBILE EFFETTUARE LA PRENOTAZIONE TRAMITE APP O SITO INTERNET.

ORBETELLO

LUNEDÌ

- 09:30 ATTACK
- 13:00 PUMP
- 18:00 ATTACK
- 19:00 PUMP
- 20:00 PILATES

MARTEDÌ

- 10:00 PILATES
- 13:00 YOGAFIT
- 17:30 PILATES
- 18:30 COMBAT
- 19:30 TONIC

MERCOLEDÌ

- 09:30 PUMP
- 13:00 ATTACK
- 17:30 TONIC
- 18:30 PUMP
- 19:30 YOGAFIT

GIOVEDÌ

- 10:00 PILATES
- 13:00 PUMP
- 17:30 PILATES
- 18:30 DANCE

VENERDÌ

- 09:30 TONIC
- 13:00 CROSS
- 18:00 PUMP
- 19:00 PILATES

L'ACCESSO ALLE ATTIVITÀ DI GRUPPO È SU PRENOTAZIONE.
È POSSIBILE EFFETTUARE LA PRENOTAZIONE TRAMITE APP O SITO INTERNET.

ROSSELLI

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
09:30 PILATES	10:00 DANCE	09:30 PILATES	10:00 DANCE	09:30 PILATES
13:00 PUMP	13:00 PILATES	13:00 CROSS	13:00 YOGAFIT	13:00 PUMP
17:00 PUMP	17:30 YOGAFIT	17:00 PUMP		
18:00 PUMP	18:30 DANCE	18:00 PUMP	18:30 STEP	18:00 YOGAFIT
19:00 ATTACK	19:30 PUMP	19:00 COMBAT	19:30 PUMP	19:00 CROSS
20:00 CROSS		20:00 YOGAFIT		

L'ACCESSO ALLE ATTIVITÀ DI GRUPPO È SU PRENOTAZIONE.
È POSSIBILE EFFETTUARE LA PRENOTAZIONE TRAMITE APP O SITO INTERNET.

CERCENASCO

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
09:00 POSTURAL		09:00 POSTURAL		
10:00 TONIC	10:00 PILATES	10:00 PUMP	10:00 PILATES	10:00 DANCE
13:00 ATTACK		13:00 PUMP		13:00 PILATES
18:00 TONIC	18:00 PILATES	18:00 STEP		18:00 CROSS
			18:30 ATTACK	
19:00 PUMP	19:00 CROSS	19:00 DANCE	19:30 PUMP	19:00 PILATES

L'ACCESSO ALLE ATTIVITÀ DI GRUPPO È SU PRENOTAZIONE.
È POSSIBILE EFFETTUARE LA PRENOTAZIONE TRAMITE APP O SITO INTERNET.

COLLEGNO

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
09:30 PUMP	09:00 POSTURAL	09:30 TONIC	09:00 POSTURAL	09:30 PUMP	
10:30 YOGAFIT	10:00 POSTURAL	10:30 PILATES	10:00 POSTURAL	10:30 YOGAFIT	10:00 CROSS-TRX
13:00 PUMP	13:00 COMBAT	13:00 CROSS-TRX	13:00 YOGAFIT	13:00 ATTACK	
17:00 STEP	17:30 DANCE	17:00 PUMP		17:00 CROSS-TRX	
18:00 PUMP	18:30 YOGAFIT	18:00 STEP	18:00 DANCE	18:00 PUMP	
19:00 ATTACK	19:30 COMBAT	19:00 PUMP	19:00 YOGAFIT	19:00 ATTACK	
20:00 CROSS		20:00 YOGAFIT	20:00 CROSS-TRX		

L'ACCESSO ALLE ATTIVITÀ DI GRUPPO È SU PRENOTAZIONE.
È POSSIBILE EFFETTUARE LA PRENOTAZIONE TRAMITE APP O SITO INTERNET.

SETTIMA

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
09:00 POSTURAL	09:00 POSTURAL	09:00 POSTURAL	09:00 POSTURAL	09:00 POSTURAL	
10:00 PUMP		10:00 STEP		10:00 YOGAFIT	10:30 CROSS
13:00 PUMP	13:00 PILATES	13:00 CROSS	13:00 YOGAFIT	13:00 TONIC	
17:00 STEP		17:30 TONIC	17:30 PILATES	17:30 PILATES	
18:00 YOGAFIT	18:00 PUMP	18:30 CROSS	18:30 PUMP	18:30 CROSS	
19:00 ATTACK	19:00 STEP	19:30 ATTACK	19:30 YOGAFIT		
20:00 PUMP	20:00 YOGAFIT				

L'ACCESSO ALLE ATTIVITÀ DI GRUPPO È SU PRENOTAZIONE.
È POSSIBILE EFFETTUARE LA PRENOTAZIONE TRAMITE APP O SITO INTERNET.

CHIVASSO

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
09:30 PUMP	09:30 POSTURAL	09:30 TONIC	09:30 YOGAFIT	09:30 STEP	10:30 PUMP
13:00 TONIC	13:00 CROSS	13:00 SUPERJUMP	13:00 YOGAFIT	13:00 PUMP	
17:45 SUPERJUMP	17:45 DANCE		17:45 STEP	18:00 TONIC	
18:45 STEP	18:45 SUPERJUMP	18:00 PUMP	18:45 PUMP	19:00 YOGAFIT	
19:45 PUMP		19:00 TONIC	19:45 CROSS		

L'ACCESSO ALLE ATTIVITÀ DI GRUPPO È SU PRENOTAZIONE.
È POSSIBILE EFFETTUARE LA PRENOTAZIONE TRAMITE APP O SITO INTERNET.

PISCINA



SETTIMO

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
07:00-10:00 NUOTO LIBERO	09:00	07:00-10:00 NUOTO LIBERO	09:00	07:00-10:00 NUOTO LIBERO	09:00-10:00 NUOTO LIBERO	09:00
10:00 ACQUAGYM	NUOTO LIBERO	10:00 ACQUAGYM	NUOTO LIBERO	10:00 ACQUAGYM		NUOTO LIBERO
10:45-13:00 NUOTO LIBERO		10:45-13:00 NUOTO LIBERO	13:00	10:45 NUOTO LIBERO	12:45-14:30 NUOTO LIBERO	13:45
13:00 ACQUAGYM	16:15		13:00 ACQUAGYM	15:00		
		15:00-16:15 NUOTO LIBERO	15:00-16:15 NUOTO LIBERO			
18:30 ACQUAGYM		18:30 ACQUAGYM		18:30 ACQUAGYM		
	21:15-22:30 NUOTO LIBERO		20:00-22:00 NUOTO LIBERO	20:45-22:00 NUOTO LIBERO		