

SETTIMO

LUN./VEN. 7/23 - SAB. 9/19 - DOM. 9/14

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
SALA 1	SALA 1	SALA 1	SALA 1	SALA 1	SALA 1
09:00 DOLCE		09:00 DOLCE		09:00 DOLCE	
10:00 GRIT CXWORX	9:30 BODYSTEP	10:00 BODYPUMP	9:30 TONE	10:00 BODYBALANCE	10:30 GRIT CXWORX
13:00 BODYPUMP	13:00 SUPER JUMP*	13:00 GRIT CXWORX	13:00 BODYBALANCE	13:00 TONE	
17:00 BODYSTEP					
18:00 BODYBALANCE	18:00 BODYPUMP	18:00 SUPER JUMP*	18:00 TONE	17:30 BODYBALANCE	
19:00 BODYATTACK	19:00 BODYSTEP	19:00 BODYCOMBAT	19:00 BODYPUMP	18:30 GRIT CXWORX	
20:00 BODYPUMP	20:00 BODYBALANCE	20:00 TONE	20:00 BODYBALANCE	19:30 BODYATTACK	

*ATTIVITÀ SU PRENOTAZIONE