

SETTIMO

LUN./VEN. 7/23 - SAB. 9/19 - DOM. 9/14

| LUNEDÌ | MARTEDÌ | MERCOLEDÌ | GIOVEDÌ | VENERDÌ | SABATO | DOMENICA |
|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| 07:00 - 10:00 NUOTO LIBERO | 09:00 - 14:30 NUOTO LIBERO | 07:00 - 10:00 NUOTO LIBERO | 09:00 - 17:00 NUOTO LIBERO | 07:00 - 10:00 NUOTO LIBERO | 09:00 - 10:30 NUOTO LIBERO | 09:00 - 14:00 NUOTO LIBERO |
| 10:00 - 10:45 ACQUAGYM | | 10:00 - 10:45 ACQUAGYM | | 10:00 - 10:45 ACQUAGYM | | |
| 10:45 - 13:00 NUOTO LIBERO | | 10:45 - 16:15 NUOTO LIBERO | | 10:45 - 13:00 NUOTO LIBERO | | |
| 13:00 - 13:45 ACQUAGYM | | 15:15 - 16:15 NUOTO LIBERO | | 13:00 - 13:45 ACQUAGYM | 12:45 - 14:30 NUOTO LIBERO | |
| 13:45 - 16:15 NUOTO LIBERO | | | | 13:45 - 14:30 NUOTO LIBERO | 15:15 - 16:15 NUOTO LIBERO | |
| 18:30 - 19:15 ACQUAGYM | | 18:30 - 19:15 ACQUAGYM | 18:30 - 19:15 ACQUAGYM | | | |
| 21:00 - 22:00 NUOTO LIBERO | 21:00 - 22:00 NUOTO LIBERO | | | 21:00 - 22:00 NUOTO LIBERO | | |